

چگونه مزایای کال فرش خود را حفظ کنیم: راهنمای محدودیت‌های زمانی و معافیت‌ها



قوانین محدودیت زمانی برنامه کال فرش چیست؟ آیا این قوانین شامل حال من می‌شود؟

قوانین برنامه کالفریش تغییر کرده است. برخی از بزرگسالان بین ۱۸ تا ۶۴ سال باید کار کنند، به صورت داوطلبانه فعالیت کنند، یا در مدرسه/دوره آموزشی شرکت کنند تا بتوانند بیش از ماه در یک دوره ثابت ۳۶ ماهه از مزایای کالفریش بهره‌مند ۳ شوند.

بسیاری از افراد از این قوانین معاف هستند! اگر فکر می‌کنید مشمول یکی از معافیت‌ها هستید، حتماً به کارمند (کیس ورکر) کانتی خود اطلاع دهید

چگونه می‌توانم شرایط و الزامات کاری برنامه کالفریش را برآورده کنم؟

اگر از این الزامات معاف نباشید، می‌توانید با انجام یکی از موارد زیر شرایط لازم را برآورده کنید

- کار با دریافت دست کم ۲۱۷,۵۰ دلار درآمد در هفته
- انجام مجموعاً ۲۰ ساعت در هفته از هر ترکیبی از موارد زیر
- کار کردن، از جمله خوداشتغالی
- فعالیت داوطلبانه، خدمات اجتماعی، یا کار در ازای دریافت (In-kind Work) کالا یا خدمات
- شرکت در مدرسه، کالج، یا یک برنامه آموزشی
- شرکت در برنامه‌های آموزشی مورد تأیید
- شرکت در برنامه ورک فیئر (برای اطلاعات بیشتر با کیس ورکر (کانتی خود تماس بگیرید
- شرکت در برنامه (مراقبت حمایتی تمديد شده)

چگونه می‌توانم ثابت کنم که کار کرده‌ام یا در یک فعالیت مشارکت اجتماعی شرکت داشته‌ام؟

Pay Stubs حقوقی مربوط به ۳۰ روز گذشته
نامه‌ای با امضا و تاریخ از کارفرما که تعداد ساعات کاری هفتگی مورد انتظار شما را تأیید کند
مدارک مربوط به شغل آزاد (مانند رسیدها یا استممنت (های بانکی
مدارک انجام کار در ازای کالا یا خدمات In-Kind work
تکمیل و ارایه فرم تأیید کار داوطلبانه Cal fresh Volunteer work verification

من در یک خانواده با وضعیت مهاجرتی مختلط زندگی می‌کنم. آیا این الزامات شامل حال من نیز می‌شود؟

خانواده‌هایی که فقط برای فرزندان زیر ۱۸ سال خود مزایای کالفرش دریافت می‌کنند، مشمول این مقررات نخواهند بود

سند دو طرفه →

چگونه مزایای کال فرش خود را حفظ کنیم : راهنمای محدودیت‌های زمانی و معافیت‌ها

چگونه می‌توانم واجد شرایط معافیت از الزامات کاری شوم؟

اگر یکی از شرایط معافیت زیر شامل حال شما می‌شود، از الزامات کاری برنامه کالفرش معاف هستید. تمام مواردی را که در مورد شما صدق می‌کند، علامت بزنید. اگر فکر می‌کنید واجد شرایط هر یک از این معافیت‌ها هستید، حتماً کیس ورکر خود در اداره خدمات اجتماعی کانتی را در جریان قرار دهید تا وضعیت شما بررسی شود

- ☐ سن شما کمتر از ۱۸ سال یا بیشتر از ۶۴ سال باشد
- ☐ به دلیل یک مشکل جسمی یا روانی، نتوانید به طور منظم هفته‌ای ۲۰ ساعت کار کنید
- ☐ باردار باشید
- ☐ مسئول مراقبت از یک کودک وابسته زیر ۱۴ سال در خانواده‌ای باشید که مزایای کالفرش دریافت می‌کند
- ☐ از یک فرد بیمار، مجروح یا دارای معلولیت مراقبت کنید
- ☐ حداقل به صورت نیمه وقت در مکتب، دانشگاه یا یک مؤسسه آموزشی مشغول تحصیل باشید. (ممکن است قوانین مربوط به واجد شرایط بودن دانشجویان (اعمال شود)
- ☐ شرایط برنامه «CalWORKs Welfare-to-Work» را برآورد کرده یا از الزامات آن معاف باشید
- ☐ در حال دریافت یا درخواست مزایای بیمه بیکاری باشید (Unemployment Benefits)
- ☐ در حال دریافت یا درخواست مزایای ناتوانی یا تقاعدی باشید؛ از جمله، اما نه محدود به، مزایای ناتوانی سربازان غرامت حوادث ناشی از کار، درآمد تکمیلی تأمین، یا مزایای موقت یا دائمی ناتوانی که از (SSI) اجتماعی سوی ایالت پرداخت می‌شود
- ☐ شرکت در یکی از برنامه‌های آموزشی «اداره اسکان مجدد پناهندگان» (Office of Refugee Resettlement – ORR)
- ☐ عضو یکی از قبایل سرخ‌پوستان به رسمیت شناخته شده (Indian)، فدرال باشید؛ از جمله سرخ‌پوستان آمریکا یا سرخ‌پوستان (Urban Indian) سرخ‌پوستان شهری (California Indian) کالیفرنیا

اگر دلیل موجه داشتید که نتوانستید الزامات را برآورده کنید (مانند مشکل در رفت و آمد، وضعیت اضطراری شخصی یا خانوادگی، یا بیماری)، حتماً آن را به اداره خدمات اجتماعی کاونتی خود اطلاع دهید. این موضوع ممکن است به شما کمک کند تا همچنان مزایای کالفرش خود را حفظ کنید

حک لیست الزامات جدید کار و مشارک
اجتماعی برنامه CalFresh

برای حفظ مزایای کالفریش خود چه کاری باید
انجام دهم؟



به وب سایت BenefitsCal.com مراجعه کنید

تماس بگیرید: مستقیماً با اداره خدمات اجتماعی کاونتی محل سکونت خود تماس

بگیرید:

۱-۸۷۷-۸۴۷-۳۶۶۳ (FOOD)

اگر برای گفتار یا شنوایی به خدمات کمکی نیاز دارید، با شماره تماس بگیرد
VII (Relay)

حضوری مراجعه کنید: به اداره خدمات اجتماعی شهرستان محل سکونت خود مراجعه کنید. برای یافتن نزدیک‌ترین دفتر، به وب سایت CalFreshFood.org مراجعه کنید

