

Duy trì Quyền lợi CalFresh của Quý vị: Hiểu Biết về các Giới Hạn Thời Gian và Trường Hợp Miễn Trừ

Các Quy định về Giới Hạn Thời Gian của CalFresh Là Gì? Những quy định này có Áp dụng cho Tôi không?

Các Quy định của chương trình CalFresh đã thay đổi.

Một số người trưởng thành tuổi từ 18 đến 64 sẽ cần phải đi làm, tham gia hoạt động tình nguyện hoặc đi học để được hưởng trợ cấp CalFresh trong thời gian dài hơn 3 tháng trong một chu kỳ cố định kéo dài 36 tháng.

Nhiều người được miễn trừ khỏi các quy định này! Nếu quý vị cho rằng mình thuộc diện được miễn trừ, hãy thông báo cho nhân viên phụ trách tại quận của quý vị.

Tôi có thể đáp ứng yêu cầu làm việc của CalFresh như thế nào?

Nếu quý vị không được miễn /không thuộc diện ngoại lệ các yêu cầu này, quý vị có thể đáp ứng các yêu cầu đó bằng cách:

- Có việc làm được trả lương với thu nhập \$217.50 mỗi tuần
- Bất kỳ sự kết hợp nào với tổng thời lượng 20 giờ mỗi tuần:
 - Làm việc, bao gồm cả tự kinh doanh
 - Hoạt động tình nguyện, phục vụ cộng đồng hoặc đóng góp công sức/dịch vụ
 - Theo học tại trường phổ thông, cao đẳng hoặc một chương trình giáo dục
 - Các chương trình đào tạo được chấp thuận
- Chương trình Workfare (hãy hỏi nhân viên phụ trách tại quận của quý vị)
- Tham gia chương trình Chăm Sóc Nuôi Dưỡng Kéo Dài

Làm thế nào để tôi chứng minh rằng mình đã làm việc hoặc tham gia vào một hoạt động gắn kết cộng đồng?

- Phiếu lương trong vòng 30 ngày gần nhất
- Một lá thư có chữ ký và ghi ngày tháng, được soạn trên giấy có nhãn hiệu của công ty, trong đó nêu rõ số giờ làm việc dự kiến mỗi tuần
- Bằng chứng về việc tự kinh doanh của quý vị (ví dụ: biên lai, sao kê ngân hàng)
- Bằng chứng về công việc đóng góp bằng hiện vật/công sức
- Nộp Mẫu Xác nhận Công việc Tình nguyện của CalFresh

Quý vị có nằm trong độ tuổi từ 18 đến 64 không?

Có

Không - Quý vị được miễn yêu cầu làm việc

Có - Quý vị được miễn yêu cầu về việc làm

Có - Quý vị được miễn yêu cầu về việc làm

Quý vị có thuộc diện được miễn trừ khỏi các yêu cầu công việc tổng quát không?
(xem trang tiếp theo)

Không

Quý vị có thuộc trường hợp ngoại lệ nào đối với các yêu cầu về thời hạn không?
(xem trang tiếp theo)

Quý vị bắt buộc phải tuân thủ quy định về yêu cầu công việc làm

Không

Tôi sống trong một hộ gia đình có tình trạng cư trú khác nhau - liệu các yêu cầu này có áp dụng cho tôi không?

Các gia đình chỉ nhận CalFresh cho con cái ở độ tuổi vị thành niên sẽ KHÔNG phải tuân theo các quy định này

Tài liệu hai mặt



Duy trì Quyền lợi CalFresh của Quý vị

Hiểu Biết về các Giới Hạn Thời Gian và Trường Hợp Miễn Trừ

Làm thế nào để tôi đủ điều kiện được miễn các yêu cầu về việc làm?

Quý vị được miễn các yêu cầu nếu thuộc một trong các trường hợp miễn trừ sau đây. Hãy đánh dấu vào mục miễn trừ nào áp dụng cho quý vị! Hãy thông báo cho cơ quan quản lý quận về các trường hợp miễn trừ mà quý vị cho là mình đủ điều kiện áp dụng!

- ☐ Dưới 18 tuổi hoặc trên 64 tuổi
- ☐ Không thể làm việc đều đặn 20 giờ mỗi tuần do vấn đề sức khỏe thể chất hoặc tinh thần.
- ☐ Đang mang thai
- ☐ Chịu trách nhiệm chăm sóc trẻ em phụ thuộc dưới 14 tuổi trong hộ gia đình tham gia chương trình CalFresh của quý vị
- ☐ Chăm sóc người bị bệnh, bị thương hoặc khuyết tật
- ☐ Đang đi học ít nhất bán thời gian (các quy định về điều kiện dành cho học sinh/sinh viên có thể được áp dụng)
- ☐ Đáp ứng hoặc được miễn trừ các quy định của chương trình CalWORKs "Từ Phúc lợi đến Việc làm" (Welfare-to-Work)
- ☐ Đang nhận hoặc nộp đơn xin trợ cấp thất nghiệp
- ☐ Đang nhận hoặc nộp đơn xin trợ cấp khuyết tật bao gồm, nhưng không giới hạn ở trợ cấp khuyết tật dành cho Cựu Chiến Binh, bảo hiểm tai nạn lao động, trợ cấp An Sinh Xã Hội Bổ Sung (SSI) hoặc trợ cấp khuyết tật tạm thời hoặc vĩnh viễn do Tiểu Bang cấp
- ☐ Tham gia Chương trình Đào tạo của Văn phòng Tái định cư Người tị nạn
- ☐ Người Thổ dân châu Mỹ (bản địa), người Thổ dân châu Mỹ sống tại đô thị hoặc người Thổ dân châu Mỹ tại California (thành viên hoặc hậu duệ của các bộ lạc được liên bang công nhận)

Hãy thông báo cho cơ quan quận nếu quý vị có lý do chính đáng khiến quý vị không thể tuân thủ các quy định (ví dụ: vấn đề đi lại, trường hợp khẩn cấp của cá nhân hoặc gia đình, hoặc bị ốm đau). Việc này có thể giúp quý vị tiếp tục được hưởng chương trình CalFresh

Danh Sách Kiểm tra các Yêu cầu Mới về Việc làm và Tham gia Hoạt động Cộng đồng của CalFresh



Tôi cần làm gì để duy trì quyền lợi CalFresh của mình?



Bấm vào BenefitsCal.com



Gọi điện thoại: Liên lạc trực tiếp với văn phòng quận tại địa phương theo số 1-877-847-3663 (F00D). Để được hỗ trợ về khả năng nói và/hoặc thính giác, vui lòng gọi Dịch Vụ Chuyển Tiếp 711.



Hãy đến trực tiếp: Ghé thăm văn phòng dịch vụ xã hội quận tại địa phương của quý vị. Tìm địa điểm tại: CalFreshFood.org