

캘프레시(CalFresh) 혜택을 유지하세요: 기간 제한 및 면제 조건 이해하기

캘프레시 기간 제한 규정은 무엇인가요? 저에게도 적용되나요?

캘프레시 규정이 변경되었습니다. **18세부터 64세까지의 일부 성인**은 36개월 고정 기간 내에 3개월 이상 캘프레시 혜택을 받으려면 근로, 자원봉사 또는 학업을 병행해야 합니다.

많은 사람들이 이러한 규칙의 적용 대상에서 면제됩니다! 본인이 면제 대상이라고 생각되면 관할 카운티 직원에게 알려주세요.

캘프레시 근로 요건을 충족하려면 어떻게 해야 하나요?

이러한 요건에서 면제되지 않는다면, 다음 방법을 통해 요건을 충족할 수 있습니다:

- 주당 217.50달러를 버는 유급 일자리
- 주당 총 20시간의 어떤 조합이든 가능:
 - 근로(자영업 포함)
 - 자원봉사, 지역사회 봉사 또는 현물 근로
 - 학교, 대학 또는 교육 프로그램 참여
 - 승인된 훈련 프로그램
- 근로복지 프로그램(카운티 담당자에게 문의하세요)
- 장기 위탁 보호 참여

제가 지역사회 참여 활동에 참여했거나 봉사했다는 것을 어떻게 증명할 수 있을까요?

- 최근 30일 이내의 급여명세서
- 레터헤드(고용주의 공식 서식)에 주당 예정 근무 시간을 적고, 고용주가 직접 서명하고 날짜를 기입한 서류(확인서)
- 자영업자임을 증명하는 서류 (예: 영수증, 은행 거래 내역서)
- 현물 근로 증빙 서류
- 캘프레시 자원봉사 활동 확인 양식 제출

귀하는 18세에서 64세 사이입니까?

아니오 - 귀하는 해당 근로 요건에서 면제됩니다.

네

귀하는 일반 근로 요건 면제 대상에 해당하십니까? (다음 페이지 참조)

네 - 귀하는 해당 근로 요건에서 면제됩니다.

아니오

기간 제한 규정의 예외 조건에 해당하십니까? (다음 페이지 참조)

네 - 귀하는 해당 근로 요건에서 면제됩니다.

귀하는 근로 요건을 준수해야 합니다.

아니오

가족들의 이민 신분이 서로 다른 경우에도 이 요건들이 적용되나요?

미성년 자녀만을 위해 캘프레시를 받는 가구는 이러한 규정의 적용을 받지 않습니다.

양면 문서



캘프레시(CalFresh) 혜택을 유지하세요: 기간 제한 및 면제 조건 이해하기

근로 요건 면제를 받으려면 어떻게 해야 하나요?

다음 면제 사유 중 하나에 해당되는 경우, 필수 요건을 면제받으실 수 있습니다.
해당되는 면제 사유를 모두 체크해 주세요!

- ☐ 18세 미만 또는 64세 이상인 경우
- ☐ 신체적 또는 정신적 건강 문제로 인해 주 20시간 규칙적으로 근무할 수 없는 경우
- ☐ 임신 중인 경우
- ☐ 캘프레시 가구에서 14세 미만의 부양 자녀를 돌볼 책임이 있는 경우
- ☐ 아프거나, 다쳤거나, 장애가 있는 사람을 돌봐야 하는 경우
- ☐ 최소 하프타임(기준 학점의 절반) 이상 학교에 다니는 경우 (학생 자격 요건이 적용될 수 있음)
- ☐ 칼웁스(CalWORKs)의 자립 지원 (Welfare-to-Work) 규정을 충족하거나 면제받은 경우
- ☐ 실업급여 수령 또는 신청한 경우
- ☐ 장애 혜택을 받고 있거나 신청 중인 경우 (재향군인 장애 수당, 산재 보상, 연방 생활 보조금 (SSI), 또는 주 정부가 지급하는 일시적 또는 영구적 장애 수당 등을 포함하되 이에 국한되지 않음)
- ☐ 난민 정착 지원국(Office of Refugee Resettlement)의 훈련 프로그램에 참여하는 경우
- ☐ 인디언, 도시 인디언 또는 캘리포니아 인디언(연방 정부가 인정한 부족의 구성원 또는 후손)인 경우

교통 문제, 개인 또는 가족의 긴급 상황, 질병 등 규정을 준수할 수 없었던 타당한 사유가 있다면 해당 카운티에 알려주십시오. 이를 통해 캘프레시 수혜 자격을 유지할 수 있습니다.

새로운 캘프레시 근로
및 지역사회 참여 요건
체크리스트



캘프레시 혜택을 유지하려면 어떻게
해야 하나요?



웹사이트 방문: BenefitsCal.com



전화: 지역 카운티 사무소에 직접 문의하세요: 1-877-847-3663 (F00D). 음성 및/또는 청각 지원이 필요하시면 711 릴레이 서비스로 전화하십시오.



방문: 가까운 카운티 사회복지 사무소를 방문하세요. 위치 정보는: CalFreshFood.org에서 확인하실 수 있습니다.