

# Сохранение помощи по программе CalFresh: сроки и освобождение от соответствия требованиям

## Какие сроки предусмотрены правилами программы CalFresh? Касается ли это меня?

Правила программы CalFresh изменились. **Части взрослых в возрасте от 18 до 64 лет** потребуются работать, заниматься волонтерством или посещать школу, чтобы получать помощь по программе CalFresh более 3 месяцев в течение фиксированного 36-месячного периода.

**Многие люди освобождены от соблюдения этих правил! Считаете, что должны освободить и вас? Сообщите об этом окружному работнику.**

## Соответствие требованиям программы CalFresh относительно работы

**Если указанные исключения или освобождения вас не касаются, вы можете соответствовать требованиям по таким критериям:**

- Оплачиваемая работа с доходом 217,50 долл. США в неделю.
- Любое сочетание следующих видов деятельности, которое суммарно у вас занимает 20 часов в неделю:
  - работа, включая самозанятость;
  - волонтерство, общественная работа, работа с неденежной оплатой;
  - посещение школы, колледжа или образовательной программы;
  - участие в утвержденных программах подготовки.
- Работа за пособия (уточните у окружного работника).
- Участие в расширенной программе патронажного воспитания.

## Как подтвердить свою работу или вовлеченность в общественную деятельность?

- Расчетные листы за последние 30 дней.
- Письмо с подписью и датой на бланке работодателя, в котором указано расчетное количество часов в неделю.
- Подтверждение самозанятости (например, чеки, банковские выписки).
- Подтверждение выполнения работы с неденежной оплатой.
- Отправка формы CalFresh для подтверждения волонтерской работы.



## У меня домохозяйство со смешанным статусом. Касаются ли меня данные требования?

Семьи, получающие помощь CalFresh только для своих несовершеннолетних детей, НЕ обязаны соблюдать эти правила.

Продолжение на обороте

# Сохранение помощи по программе CalFresh: сроки и освобождение от соответствия требованиям

## Как получить право на освобождение от соответствия требованиям относительно работы?

Освобождение от соответствия требованиям применяется, если к вам относится любой из критериев ниже. Отметьте все, что к вам применимо! Сообщите округу, на какие критерии освобождения вы можете иметь право!

- ☐ Возраст до 18 или старше 64 лет.
- ☐ Неспособность регулярно работать 20 часов в неделю из-за проблем с физическим или психическим здоровьем.
- ☐ Беременность.
- ☐ Уход за находящимся на иждивении ребенком в возрасте до 14 лет в вашем домохозяйстве, участвующем в программе CalFresh.
- ☐ Уход за больным, травмированным или человеком с инвалидностью.
- ☐ Посещение школы (не менее половины времени; могут действовать критерии соответствия для учащихся).
- ☐ Соответствие правилам программы CalWORKs Welfare-to-Work или освобождение от них.
- ☐ Получение пособий по безработице или заявка на них.
- ☐ Получение пособий по инвалидности или заявка на них, в том числе пособий по инвалидности для ветеранов, компенсаций работникам, дополнительного дохода по социальному обеспечению (SSI), временных или постоянных пособий по инвалидности от штата.
- ☐ Участие в программе подготовки от Управления по переселению беженцев.
- ☐ Принадлежность к индейцам, городским индейцам или индейцам Калифорнии (членство в признанном на федеральном уровне племени или происхождение из него).

Сообщите округу, если вы не смогли соблюсти правила по уважительной причине (например, из-за проблемы с транспортом, личной или семейной чрезвычайной ситуации, болезни). Это может помочь сохранить помощь CalFresh.

**Новый контрольный список с  
требованиями программы CalFresh  
относительно работы и вовлеченности  
в общественную деятельность**



**Что делать, чтобы сохранить помощь по  
программе CalFresh?**



**Перейдите на сайт:** [BenefitsCal.com](https://BenefitsCal.com)



**Позвоните:** непосредственно в местное окружное управление по номеру 1-877-847-3663 (FOOD). Для получения помощи при нарушениях речи и/или слуха звоните на релейную линию 711.



**Посетите лично:** местное окружное управление социальной службы. См. адреса на сайте [CalFreshFood.org](https://CalFreshFood.org).