

Khaws Koj Cov Txiaj Ntsig CalFresh Cia: Kev Nkag Siab Txog Kev Txwv Lub Sij Hawm thiab Kev Zam Tshwj Xeeb

Cov Cai Txwv Sij Hawm Ntawm CalFresh Yog Dab Tsi? Nws Puas Yog Siv Rau Kuv?

Cov Cai Ntawm CalFresh tau hloov pauv lawm. **Qee cov neeg loj hnuv nyoog 18 txog 64 xyoos** yuav tsum tau ua hauj lwm, ua hauj lwm pab dawb, los sis mus kawm ntawv thiab li tau txais txiaj ntsig kev pab ntawm CalFresh ntau tshaj 3 lub hlis nyob rau hauv lub sij hawm 36 lub hlis tas li.

Neeg coob leej tau raug zam tshwj xeeb los ntawm cov cai no! Yog tias koj xav tias koj yuav tsum tau raug zam tshwj xeeb, qhia rau koj tus neeg ua hauj lwm hauv cheeb tsam nroog paub.

Kuv Yuav Ua Li Cas Thiaj Li Ua Tau Raws Li CalFresh Cov Cai Ua Hauj Lwm?

Yog tias koj tsis raug zam/raug zam tshwj xeeb los ntawm cov cai no, koj tuaj yeem ua tau raws li cov cai no los ntawm kev:

- Ua hauj lwm tau nyiaj hli tau txais \$217.50 hauv ib lub lim tiam
- Kev sib txuam ntawm 20 teev ib lub lim tiam tag nrho:
 - Kev ua hauj lwm, suav nrog kev ua lag luam ntiag tug
 - Ua hauj lwm pab dawb, kev pab cuam hauv zej zog, los sis hauj lwm pauv yuav khoom los sis kev pab cuam
 - Kev mus kawm ntawv, tsev kawm qib siab, los sis Lub Khoos Kas Pab Cuam fab kev kawm
 - Cov Khoos Kas Pab Cuam Kev Cob Qhia Ua Hauj Lwm Uas Tau Txais Kev Pom Zoo
- Khoos Kas Pab Cuam Neeg Txom Nyem (nug koj tus neeg ua hauj lwm hauv cheeb tsam nroog)
- Kev koom nrog rau hauv Kev Saib Xyuas Me Nyuam Ntsuag Txuas Ntxiv (Extended Foster Care)

Kuv yuav ua pov thawj li cas tias kuv tau ua hauj lwm los sis koom nrog rau hauv ib qho dej num uas muaj kev koom tes rau zej zog?

- Daim tw ntawv them nqi nyob hauv 30 hnuv dhau los
- Ib tsab ntawv uas tau kos npe thiab rau hnuv tim nyob rau ntawm koj tus tswv hauj lwm tsab ntawv teev npe nrog cov teev uas tau cia siab rau txhua lub lim tiam
- Ntaub ntawv pov thawj ntawm koj qhov kev ua lag luam ntiag tug (piv txwv li, cov ntawv them nyiaj, cov ntaub ntawv txhab nyiaj)
- Cov ntaub ntawv pov thawj kev ua hauj lwm pauv yuav khoom los sis kev pab cuam (in-kind work)
- Xa Daim Foos Kev Txheeb Xyuas Qhov Tseeb Txog Kev Ua Hauj Lwm Pab Dawb Ntawm CalFresh

Koj lub hnuv nyoog puas nyob nruab nrab ntawm 18 thiab 64 xyoos?

Tsis yog - Koj raug zam los ntawm txoj cai yuav tsum ua hauj lwm

Yog

Yog - Koj raug zam los ntawm txoj cai yuav tsum ua hauj lwm

Koj puas ua tau raws li kev zam tshwj xeeb los ntawm cov cai kev ua hauj lwm feem dav?
(saib nplooj ntawv tom ntej)

Tsis yog

Yog - Koj raug zam los ntawm txoj cai yuav tsum ua hauj lwm

Koj puas ua tau raws li kev zam tshwj xeeb rau cov cai txwv sij hawm?
(saib nplooj ntawv tom ntej)

Tsis yog

Koj yuav tsum tau ua raws li txoj cai kev ua hauj lwm

Kuv nyob hauv ib tsev neeg uas muaj ntau hom xwm txheej- cov cai no puas siv tau rau kuv?

Cov tsev neeg uas tau txais CalFresh rau lawv cov me nyuam yaus xwb yuav TSIS tas ua raws li cov cai no.

Daim ntaub ntawv uas muaj ob sab →



Khaws Koj Cov Txiaj Ntsig CalFresh Cia: Kev Nkag Siab Txog Kev Txwv Lub Sij Hawm thiab Kev Zam Tshwj Xeeb

Kuv yuav ua li cas thiaj li tsim nyog tau txais kev zam tshwj xeeb los ntawm cov cai kev ua hauj lwm?

Koj raug zam los ntawm cov cai yog tias koj ua tau raws li ib qho ntawm cov kev zam tshwj xeeb hauv qab no. Kos rau ib qho kev zam twg uas siv tau rau koj! Qhia rau cheeb tsam nroog kom paub txog cov kev zam tshwj xeeb uas koj xav tias koj tsim nyog tau txais!

- ☐ Hnub nyoog qis dua 18 xyoos los sis tshaj 64 xyoos
- ☐ Tsis muaj peev xwm ua hauj lwm li ib txwm ua tau 20 teev nyob rau ib lub lim tiam vim muaj teeb meem txog kev noj qab haus huv ntawm lub cev los sis lub hlwb
- ☐ Cev xeeb tub
- ☐ Muaj lub luag hauj lwm yuav tau saib xyuas tus me nyuam uas nyob nrog hnub nyoog qis dua 14 xyoos nyob hauv koj tsev neeg uas tau CalFresh
- ☐ Saib xyuas tus neeg mob, raug mob, los sis xiam oob qhab
- ☐ Mus kawm ntawv yam tsawg kawg ib nrab sij hawm (tej zaum yuav muaj cov cai hais txog kev muaj cai tau txais kev pab rau tub ntxhais kawm)
- ☐ Ua tau raws li los sis raug zam los ntawm CalWORKs Cov cai txoj kev xav tau Kev Pab Cuam Neeg Txom Nyem rau Kev Ua Hauj Lwm (Welfare-to-Work rules)
- ☐ Tau txais los sis tab tom thov cov txiaj ntsig kev pab rau Kev Poob Hauj Lwm
- ☐ Tau txais los sis thov cov txiaj ntsig kev xiam oob qhab suav nrog, tab sis tsis tas rau cov txiaj ntsig kev xiam oob qhab ntawm Cov Qub Tub Rog, cov nqi zog them rau neeg ua hauj lwm, Nyiaj Khwv Tau Los Ntawm Xaus Saus Pab Ntxiv (SSI), los sis cov txiaj ntsig kev pab rau neeg xiam oob qhab ib ntus los sis mus ib txhis uas Lub Xeev muab rau
- ☐ Koom tes nyob rau hauv Lub Khoos Kas Pab Cuam Kev Cob Qhia Ntawm Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Tsiv Chaw Nyob Ntawm Neeg Tawg Rog
- ☐ Ib Tus Neeg Is Dias, Neeg Is Dias Hauv Nroog, los sis Neeg Is Dias Hauv California (ib tus tswv cuab los sis tus xeeb ntxwv ntawm haiv neeg uas tsoom fwm lees paub)

Qhia rau cheeb tsam nroog paub yog tias koj muaj zoo laj thaw tias koj yuav ua tsis tau raws li cov cai (xws li teeb meem kev thauj mjus los, xwm txheej ceev ntiag tug los sis ntawm tsev neeg, kev mob nkeeg). Ohov no tuaj yeem pab koj kom tau txais CalFresh mus ntxiv.

**CalFresh Daim Ntawv Txheeb Xyuas
Cov Cai Kev Ua Hauj Lwm thiab
Koom Nrog Hauv Zej Zog**



**Kuv yuav tsum ua dab tsi thiaj li khaws tau
kuv cov txiaj ntsig CalFresh cia?**



Nyem: BenefitsCal.com



Hu Rau: Tham ncaj qha nrog lub chaw hauj lwm hauv cheeb tsam nroog hauv zos: 1-877-847-3663 (FOOD). Yog xav tau kev pab txog kev hais tsis tau lus thiab/los sis kev tsis hnov lus, hu rau 711 Relay.



Tuaj rau hauv: Mus kiag hauv koj lub chaw hauj lwm pab cuam zej tsoom hauv zej zog hauv koj cheeb tsam nroog. Nrhiav cov chaw nyob ntawm: CalFreshFood.org