

Konsève Benefis CalFresh Ou Yo: Konprann Limit Tan AK Egzansyon

Ki Règ Limit Tan CalFresh Yo Ye? Èske Sa Aplike pou Mwen?

Règ CalFresh yo chanje. **Gen kèk moun adilt ki gen 18 rive 64 an** ki pral oblije travay, fè volontarya, oswa ale lekòl pou resevwa plis pase 3 mwa benefis CalFresh nan yon peryòd fiks 36 mwa.

Gen anpil moun ki egzante sou règ sa yo! Si ou panse ou ta sipoze egzan, fè konte a konnen.

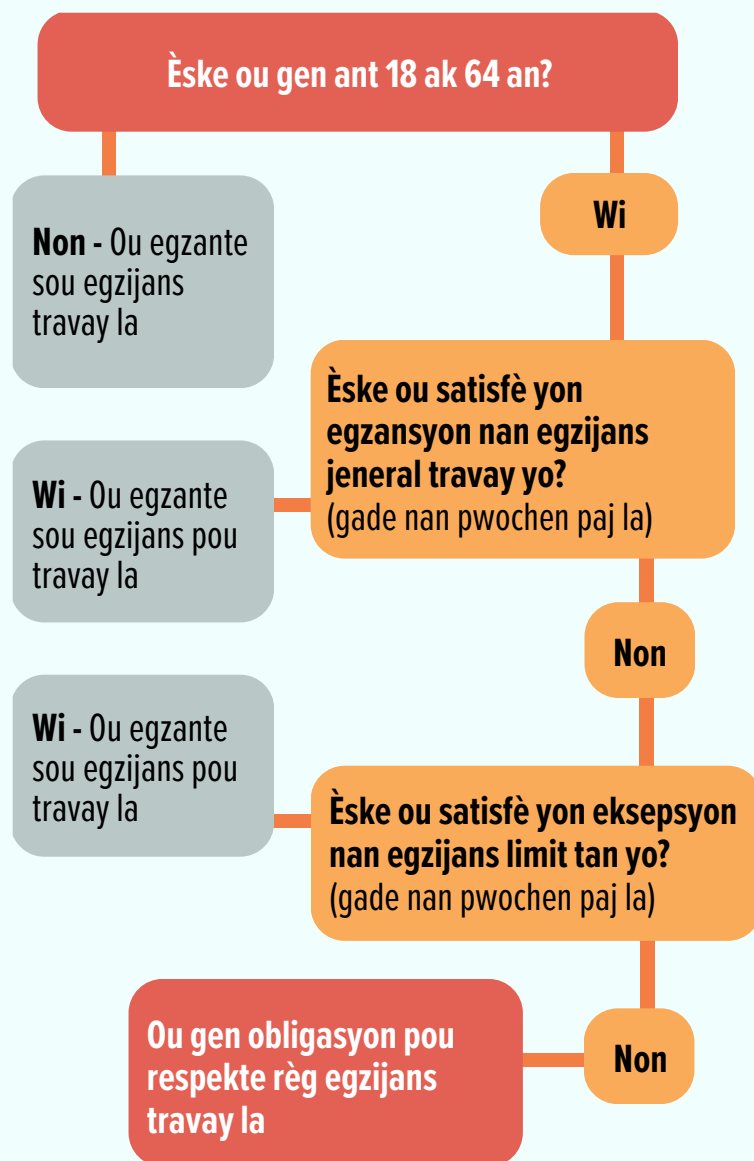
Kijan Mwen Ka Satisfè Egzijans Travay CalFresh Yo?

Si ou pa egzan sou egzijans travay sa yo, ou ka satisfè egzijans yo lè w:

- Ap travay \$217.50 pa semèn
- Tout aktive ou mete ansanm ki bay 20 èdtan pa semèn:
 - Travay, ansanm ak travay endepandan
 - Volontary, sèvis kominotè, oubyen travay an nati
 - Ale lekòl, inivèsite, oubyen nan yon Pwogram edikatif
 - Pwogram Fòmasyon Apwouve
- Workfare (mande travayè konte ou a)
- Patisipe nan Swen Adopsyon Pwolonje

Kijan mwen ka pwouve mwen travay oubyen patisipe nan yon aktivite angajman kominotè?

- Fich peman 30 dènye jou yo
- Yon lèt siyen epi date ak antèt anplwayè w la ki gen kantite lè ou prevwa travay chak semèn
- Prèv ki montre w ap travay ak tèt ou (egzanp., resi, deklarasyon labank)
- Prèv travay an nati
- Soumèt yon Fòm Verifikasyon Travay Volontè CalFresh



Mwen fè pati yon fanm ki gen plizyè sitiyasyon sosyal, èske egzijans sa yo aplike pou mwen?

Règ sa yo PA aplike pou sèlman fanmi k ap resevwa CalFresh pou minè.

Dokiman rekto vèsò

Konsève Benefis CalFresh Ou Yo: Konprann Limit Tan AK Egzansyon

Kijan mwen kalifye pou youn nan egzansyon egzijans travay yo?

Ou egzan sou egzijans yo si ou satisfè egzansyon sa yo Verifye yon egzansyon ki aplike pou ou! Pale ak konte w la konsènan yon egzansyon ou panse ou kalifye pou li!

- ☐ Gen pi piti pase 18 oubyen plis pase 64 an
- ☐ Pa kapab travay 20 èdtan pa semèn regilyèman akòz yon pwoblèm sante fizik oubyen mantal
- ☐ Ansent
- ☐ Responsab pou pran swen yon timoun depandan ki poko gen 14 an nan kay CalFresh ou a
- ☐ W ap pran swen yon moun ki malad, blese, oubyen andikape
- ☐ Ale lekòl omwen demi jounen (kalifikasyon etidyan kapab aplike)
- ☐ Konfòmite avèk règleman Pwogram Asistans Sosyal pou Anplwa CalWORK la oubyen egzansyon
- ☐ Resevwa oubyen aplike pou benefis chomaj
- ☐ Resevwa oubyen aplike pou benefis andikap tankou, men ki pa rezime ak benefis andikap pou Veteran, konpansasyon travayè, Revni Sekirite Sipleman (SSI), oubyen benefis andikap tanporè oubyen pèmanan Leta bay.
- ☐ Patisipe nan yon Pwogram Fòmasyon Biwo Reyentegrasyon Refijye
- ☐ Yon Endyen, Endyen Iben, oubyen yon Endyen Kalifòni (yon manm oubyen yon desandan gouvènman federal rekonèt)

Esplike konte a si ou gen yon rezon valab ki anpeche ou respekte règ yo (tankou yon pwoblèm transpò, ijans pèsònèl ak familyal, malad grav). Sa ka ede ou rete sou CalFresh.

Nouvo Lis Verifikasyon Egzijans CalFresh pou Travay ak Angajman Kominotè



Kisa mwen ta dwe fè pou kenbe benefis CalFresh mwen yo?



Klike: BenefitsCal.com



Rele: Pale dirèkteman ak yon biwo konte lokal: 1-877-847-3663 (MANJE). Pou jwenn asistans pou pale ak/oubyen tande, rele 711 Relay.



Vini: Vizite biwo sèvis sosyal konte lokal ou a. Jwenn adrès yo nan: CalFreshFood.org