

احتفظ بمزايا CalFresh الخاصة بك: فهم الحدود الزمنية والاستثناءات

ما هي قواعد الحدود الزمنية لبرنامج CalFresh؟ هل تنطبق عليّ؟

لقد تغيّرت قواعد برنامج CalFresh. قد يُطلب من بعض البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عامًا العمل، أو التطوع، أو الالتحاق بالدراسة للحصول على مزايا CalFresh لأكثر من 3 أشهر خلال فترة ثابتة مدتها 36 شهرًا.

هناك العديد من الأشخاص المعفيين من هذه القواعد! إذا كنت تعتقد أنك مؤهل للحصول على إعفاء، فأبلغ موظف المقاطعة المسؤول عن حالتك.

كيف يمكنني استيفاء متطلبات العمل الخاصة ببرنامج CalFresh؟

إذا لم تكن معفيًا من هذه المتطلبات، فيمكنك استيفائها من خلال ما يلي:

- العمل بأجر لا يقل عن 217.50 دولارًا أمريكيًا أسبوعيًا.
- استكمال 20 ساعة أسبوعيًا بأي من الأنشطة التالية:
 - العمل، بما في ذلك العمل الحر.
 - التطوع، أو خدمة المجتمع، أو العمل مقابل مزايا عينية.
 - الالتحاق بالمدرسة، أو الكلية، أو أحد البرامج التعليمية.
 - البرامج التدريبية المعتمدة.
- برنامج Workfare (أسأل موظف المقاطعة المسؤول عن حالتك).
- المشاركة في برنامج الرعاية الممتدة للشباب (Extended Foster Care).

كيف يمكنني إثبات أنني عملت أو شاركت في نشاط للمشاركة المجتمعية؟

- قسائم الراتب الصادرة خلال آخر 30 يومًا.
- خطاب موقع ومؤرخ على الورق الرسمي لجهة العمل، يوضح عدد ساعات العمل الأسبوعية المتوقعة.
- إثبات العمل الحر (مثل الإيصالات أو كشوف الحسابات البنكية).
- إثبات العمل مقابل مزايا عينية.
- تقديم نموذج التحقق من العمل التطوعي الخاص ببرنامج CalFresh.

هل يتراوح عمرك بين 18 و64 عامًا؟

نعم

لا – أنت معفى من متطلبات العمل

هل تستوفي أحد الإعفاءات من متطلبات العمل العامة؟
(انظر الصفحة التالية)

نعم – أنت معفى من متطلبات العمل

لا

هل تستوفي أحد الاستثناءات من متطلبات الحد الزمني؟
(انظر الصفحة التالية)

نعم – أنت معفى من متطلبات العمل

لا

أنت مطالب بالامتثال لمتطلبات العمل

أنا ضمن أسرة ذات وضع هجرة مختلط، فهل تنطبق عليّ هذه المتطلبات؟
الأسر التي تحصل على مزايا CalFresh لأطفالها القُصر فقط لن تخضع لهذه المتطلبات.

مستند ذو وجهين

احتفظ بمزايا CalFresh الخاصة بك: فهم الحدود الزمنية والاستثناءات

كيف أتأهل للحصول على إعفاء من متطلبات العمل؟

تُعفى من هذه المتطلبات إذا كنت تستوفي أيًا من حالات الإعفاء التالية. حدّد أي حالة إعفاء تنطبق عليك. أبلغ المقاطعة بحالات الإعفاء التي تعتقد أنك مؤهل لها.

- ☐ يقل عمرك عن 18 عامًا أو يزيد على 64 عامًا.
- ☐ غير قادر على العمل بانتظام لمدة 20 ساعة أسبوعيًا بسبب حالة صحية بدنية أو نفسية.
- ☐ حامل
- ☐ مسؤول عن رعاية طفل مُعال يقل عمره عن 14 عامًا ضمن أسرة CalFresh الخاصة بك.
- ☐ تقديم الرعاية لشخص مريض أو مصاب أو من ذوي الإعاقة.
- ☐ الالتحاق بالدراسة بدوام لا يقل عن نصف الوقت (قد تنطبق قواعد أهلية الطلاب).
- ☐ مستوفٍ لمتطلبات برنامج CalWORKs Welfare-to-Work أو معفى منها.
- ☐ تتلقى أو تقدمت بطلب للحصول على إعانات البطالة.
- ☐ تتلقى أو تقدمت بطلب للحصول على إعانات الإعاقة، بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، إعانات إعاقة المحاربين القدامى، أو تعويضات إصابات العمل، أو دخل الضمان التكميلي (SSI)، أو إعانات الإعاقة المؤقتة أو الدائمة الصادرة عن الولاية.
- ☐ المشاركة في برنامج تدريبي تابع لمكتب إعادة توطين اللاجئين.
- ☐ من السكان الأصليين، أو السكان الأصليين في المناطق الحضرية، أو سكان كاليفورنيا الأصليين، بصفتك عضوًا في قبيلة معترف بها فيدراليًا أو منحدرًا منها.

إذا كان لديك سبب وجيه حال دون استيفائك لهذه المتطلبات (مثل مشكلة في وسائل النقل، أو ظرف شخصي أو عائلي طارئ، أو مرض)، فأبلغ المقاطعة بذلك. يمكن أن يساعدك ذلك في الاستمرار في الحصول على مزايا CalFresh.

ما الذي ينبغي عليّ فعله للحفاظ على
مزايي CalFresh الخاصة بي؟

عبر الإنترنت: BenefitsCal.com



هاتفياً: تحدّث مباشرةً مع مكتب المقاطعة المحلي:
1-877-847-3663 (FOOD). إذا كنت بحاجة إلى مساعدة
في السمع أو النطق، فاتصل بخدمة 711 Relay.



شخصياً: زر مكتب الخدمات الاجتماعية المحلي
التابع للمقاطعة. اعثر على مواقع المكاتب عبر:
CalFreshFood.org



قائمة التحقق من متطلبات
العمل والمشاركة المجتمعية
الجديدة في برنامج CalFresh

