Consejos para mantener la boca de su bebé saludable.

Programe visitas regulares al dentista cada 6 meses o más.

Estas visitas están cubiertas por el plan dental de Medi-Cal de su niño.

Pregunte sobre el tratamiento de fluoruro en su próxima visita dental.

El barniz de fluoruro se coloca en los dientes para ayudar a protegerlos contra las caries. Los niños pueden recibir tratamiento con barniz de fluoruro una vez que le sale su primer diente.

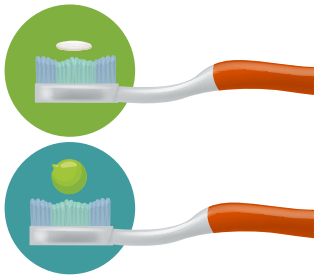
Evite los alimentos y bebidas azucarados.

Comer una dieta balanceada de todos los grupos de alimentos y limitar los alimentos azucarados ayuda a prevenir las caries.

Cepille los dientes de su niño con la cantidad recomendada de pasta de dientes con fluoruro.

Use una cantidad del tamaño de un grano de arroz para niños de 0 a 3 años.

Use una cantidad del tamaño de un guisante para niños mayores de 3 años.



Medi-Cal Dental proporciona servicios dentales gratis o de bajo costo para niños y adultos.

Para más información sobre los beneficios dentales cubiertos por Medi-Cal Dental y para encontrar un dentista, visite **SonrieCalifornia.org** o escanee el código QR a continuación. También puede llamar al Centro de Servicio Telefónico al **1-800-322-6384**.

sonríe, CALIFORNIA™ MEDI-CAL TIENE COBERTURA DENTAL

all in HEALTH CARE FOR ALL FAMILIES — A PROJECT OF The Children's Partnership

DHCS | Medi-Cal Dental

2023-04-TCP

Sonrisas saludables desde el embarazo hasta la niñez.

La buena salud bucal es importante para su salud general y la de su bebé.

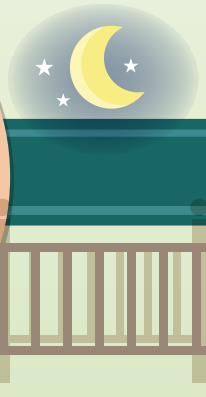
Este viaje de salud bucal ayudará a que usted y su bebé se mantengan saludables y garantizará una sonrisa que dure toda la vida.

1 Durante el embarazo

Ver al dentista para una limpieza y un examen cuando está embarazada es seguro y puede ayudar a que usted y su bebé se mantengan saludables.

2 Recién nacidos

Tan pronto como nazca, limpie las encías de su bebé con un paño húmedo después de cada comida.

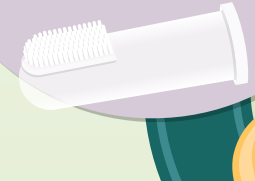


3 Biberón

Evite acostar a su bebé con un biberón ya que la leche puede quedarse alrededor de las encías y los dientes y causar caries.

4 Bebés

Una vez que le salgan los dientes a su bebé, límpiele las encías con el cepillo de dedo de goma que viene en este kit.



5 1er cumpleaños

Programe la primera visita dental de su niño tan pronto como le salga el primer diente o antes de su primer cumpleaños, lo que ocurra primero.

6 Niños pequeños

Los dientes de leche se caen, pero es importante cuidarlos bien. Los dientes de leche ayudan a su niño a masticar y hablar correctamente.