



Is it teething time for your baby?

Here's what to look for and how to help!

What you need to know!

Baby teeth start growing in around 4 to 6 months old but can appear as late as 12 months. It's important to remember that teething can cause discomfort, which is normal. If you have concerns about your baby's symptoms call their dentist or pediatrician.

Common Teething Symptoms



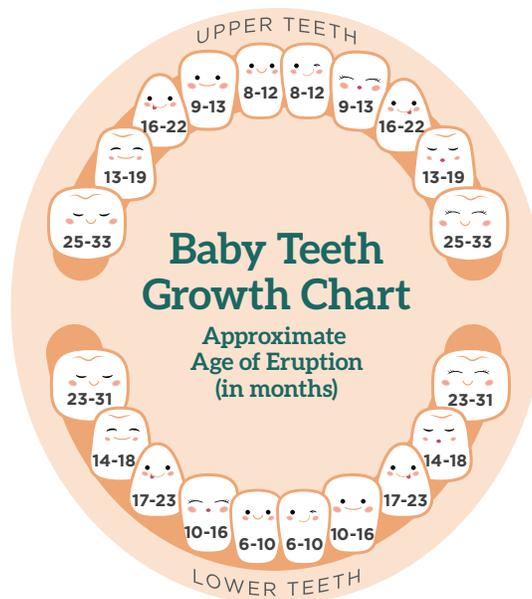
Fussiness



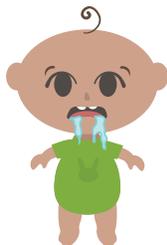
Trouble sleeping



Irritability



Loss of appetite



Drooling



Mild fever

Teething can cause a mild fever of less than 100.4 Fahrenheit. According to the American Dental Association, you should **contact your baby's doctor** if your baby has a fever **higher than 100.4 Fahrenheit**, **experiences vomiting, diarrhea**, or a **rash**.

How to help your baby

Teething rings and toys:

Chewing on a firm rubber teething ring can soothe sore gums



Use a clean, cold wet washcloth to massage baby's gums



Feed your baby cool, soft foods such as applesauce and yogurt



Give your baby a bottle filled with water, if it seems to help



Baby teeth are important. Schedule your baby's first dental visit when their first tooth appears or by their first birthday, whichever comes first.

Medi-Cal members, visit SmileCalifornia.org to find a dental home for you and your baby!





¿Ya empezó la dentición de su bebé?

¡Estas son algunas de las señales y cómo usted puede ayudar!

¡Lo que usted debe saber!

Los dientes de leche comienzan a crecer cuando el bebé tiene entre 4 y 6 meses de edad, pero pueden aparecer hasta los 12 meses. Es importante recordar que la dentición puede causar molestias, lo cual es normal. Si le preocupan los síntomas de su bebé, llame a su dentista o pediatra.

Síntomas comunes de la dentición



Molestias



Problemas para dormir



Irritabilidad



Pérdida de apetito



Babeo



Fiebre leve

La dentición puede causar una fiebre leve de menos de 100.4 Fahrenheit. Según la Asociación Dental Americana, usted debe **comunicarse con el médico de su bebé** si su bebé tiene una fiebre **de más de 100.4 Fahrenheit, vómitos, diarrea o sarpullido.**

Cómo ayudar a su bebé

Aros y juguetes de dentición: masticar un aro de dentición de goma firme puede aliviar el dolor de las encías



Use una toallita húmeda, limpia y fría para masajear las encías del bebé



Alimente a su bebé con alimentos frescos y suaves como puré de manzana y yogur



Dele a su bebé un biberón con agua, si parece que le ayuda



Los dientes de leche son importantes. Haga la primera visita al dentista de su bebé cuando le salga el primer diente o antes de su primer cumpleaños, lo que ocurra primero.

¡Si usted es miembro de Medi-Cal, visite SonrieCalifornia.org para encontrar un dentista para usted y para su bebé!

