

# Conozca sus Derechos y Proteja su Salud



Usted tiene derecho a su privacidad al momento de solicitar cobertura y dentro de la oficina de su médico. Usted también puede

hacer preguntas sobre cualquiera de sus recibos médicos o buscar servicios legales.



Comuníquese a la **Alianza del Consumidor de Salud** (HCA, por sus siglas en inglés) para obtener asesoría legal y si está teniendo dificultades en obtener cobertura o en resolver problemas con su plan de salud. **1-800-896-3203**



Usted tiene derecho a comprender los resultados de su visita de cuidado de salud. Usted tiene derecho a un intérprete médico cuando vea a su doctor o especialista y a documentos traducidos en su idioma. Usted también puede solicitar un intérprete cuando reciba servicios, exámenes de laboratorio, o consejería gratuita.



Para obtener ayuda gratuita en 7 idiomas, llame al **1-888-466-2219** o para una lista más completa con información en más lenguajes visite: [www.dmhc.ca.gov](http://www.dmhc.ca.gov)



Cuando usted aplique para el programa de Medi-Cal o Covered California para sí mismo, la información personal que someta será utilizada sólo con fines de determinar su elegibilidad. Si usted está aplicando para segura médico para otra persona (es decir, su hijo), no es necesario que usted brinde información sobre su propio estatus migratorio. Bajo la ley vigente, el uso del programa de Medi-Cal no afectará su estatus migratorio ni someterá a ningún individuo a convertirse en una carga pública.



Para obtener más información sobre sus Derechos como Inmigrante, visite: [www.protegete.us](http://www.protegete.us) o llame para hacer una pregunta más directa al **1-800-300-1506**



## Cuidado Médico para Todas las Familias



[www.allinforhealth.org](http://www.allinforhealth.org)

© The Children's Partnership, June 2020

**¡Conozca  
los derechos  
de su familia  
sobre su  
Cuidado de  
Salud!**



# Opciones para Adultos Indocumentados

## Su Condado Local

Algunos condados proveen servicios gratuitos o de bajo costo a todos sin importar su estatus migratorio. Para inscribirse o determinar su elegibilidad o la de su familia, favor de llamar a uno de los siguientes números:

 **Opciones de Cuidado Médico en California:**  
Inglés: 1-800-430-4263  
Español: 1-800-430-3003

## Centros De Salud Comunitarios

Algunos Centros de Salud Comunitarios en su área proveen servicios médicos de bajo costo a todos, sin importar su estatus migratorio.

 Para encontrar el centro de salud más cercano a usted, comuníquese al: 1-888-895-0808

## Medi-Cal

Medi-cal podría proveer cobertura en caso de una emergencia grave.

 **Medi-Cal:** 1-800-300-1506

 **Denti-Cal:** 1-800-322-6384



# Opciones de cobertura para niños y adultos jóvenes

En California, todas las familias, incluyendo a las familias inmigrantes e indocumentadas, cuentan con opciones para inscribirse en un seguro médico. El programa de **Medi-Cal** es un programa de cobertura médica gratuito o de bajo costo para personas adultas de bajos ingresos, personas de la tercera edad, mujeres embarazadas, y jóvenes en adopción temporal. Basado en su ingreso, las siguientes poblaciones de inmigrantes también podrían calificar para Medi-Cal:

- ▶ **Nuevos Inmigrantes** (Residentes permanentes legales por menos de 5 años, personas que obtuvieron libertad condicional por lo menos un año atrás, e inmigrantes que fueron víctimas de violencia)
- ▶ **Personas consideradas Residentes Permanentes Bajo el Color de la Ley** (PRUCOL, por sus siglas en inglés).
- ▶ **Beneficiarios de La Acción Diferida para los Llegados en la Infancia** (DACA, por sus siglas en inglés).



**Medi-Cal cubre TODOS los niños y adultos jóvenes, de 0 a 26 años, independientemente de su estado migratorio. Puede inscribirse en Medi-Cal durante todo el año.**

Aplique para determinar si usted es elegible para el programa de Medi-Cal o Covered California, a través del siguiente número:

 **Medi-Cal o Covered California:**  
1-800-300-1506



**Covered California** es el mercado de seguro de salud estatal, conocido como la Ley de Cuidado de Salud Accesible o Obamacare, en donde residentes de California legales que no califican para Medi-Cal pueden comparar planes de salud de calidad y elegir el más adecuado para ellos. Según sus ingresos y la cantidad de integrantes en su familia, muchos podrán calificar para obtener ayuda financiera. Inscribese durante el periodo de Inscripción Abierta o después de que pase por un acontecimiento que cambie su vida, como perder su empleo o tener un bebé. Usted cuenta con 60 días a partir del acontecimiento para completar su inscripción.

# Obtenga el Cuidado Médico que su Familia Necesita

## ¡Su salud es fundamental!

Es muy importante que usted y su familia tomen provecho de los servicios que ofrece su plan de salud. Asegúrese de programar citas médicas para realizar chequeos anuales, permanecer al día con sus vacunas, y visitar a un profesional médico cuando lo necesite.

### Servicios de salud y dentales para niños

- ▶ chequeos y exámenes
- ▶ visitas regulares para niños
- ▶ vacunas
- ▶ rayos X
- ▶ prescripción de medicamentos
- ▶ limpiezas dentales
- ▶ rellenos dentales
- ▶ y muchos otros servicios

### Servicios de salud para adultos:

- ▶ exámenes físicos
- ▶ mamografías
- ▶ chequeos de diabetes, presión arterial, y de colesterol
- ▶ servicios mentales
- ▶ vacunas
- ▶ servicios de visión y ópticos
- ▶ prescripción de medicamentos
- ▶ y muchos otros servicios

Para obtener una lista completa, comuníquese con su plan de salud.

